



**DOI:** 10.26820/reciamuc/6.(3).julio.2022.428-440

**URL:** <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/924>

**EDITORIAL:** Saberes del Conocimiento

**REVISTA:** RECIAMUC

**ISSN:** 2588-0748

**TIPO DE INVESTIGACIÓN:** Artículo de revisión

**CÓDIGO UNESCO:** 3212 Salud Publica

**PAGINAS:** 428-440





## El Buen Vivir Rural en el Ecuador: Análisis de las falencias del desarrollo nacional agropecuario y su impacto en la salud

Good Rural Living in Ecuador: Analysis of the shortcomings of national agricultural development and its impact on health

Boa vida rural no Equador: análise das deficiências do desenvolvimento agrícola nacional e seu impacto na saúde

**José Luis Brito Jurado<sup>1</sup>; Paola Pacají Ruiz<sup>2</sup>**

**RECIBIDO:** 20/06/2022 **ACEPTADO:** 10/07/2022 **PUBLICADO:** 26/08/2022

1. Magister en Nutrición Vegetal; Ingeniero Agrónomo: Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí; Manta, Ecuador; jose.brito@uleam.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0002-8192-5026>
2. Diploma Superior en Odontología Restauradora y Estética; Especialista en Atención Primaria de la Salud; Odontóloga; Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí; Manta, Ecuador; paola.pacaji@uleam.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0002-4194-9867>

### **CORRESPONDENCIA**

José Luis Brito Jurado

jose.brito@uleam.edu.ec

**Manta, Ecuador**

## RESUMEN

Actualmente, las labores agropecuarias modernas que usan semillas mejoradas, agroquímicos y maquinarias de alta capacidad operativa conllevan a una alta degradación de los recursos naturales, siendo necesario aceptar y aplicar la concepción agroecológica, como alternativa de una dieta sana y nutritiva que, además, influya en el buen vivir rural. La agricultura puede ayudar a reducir la pobreza, aumentar los ingresos y mejorar la seguridad alimentaria para el 80% de los pobres del mundo, los cuales viven en las zonas rurales y se dedican principalmente a labores agrícolas. Esta población no solo corre mayor riesgo de desnutrición, enfermedades crónicas, enfermedades infecciosas, la inocuidad de los alimentos y la salud ambiental y laboral, sino que también es vulnerable ante el desempleo y pobreza. Considerando lo antes expuesto, el propósito de la presente investigación es compendiar los aspectos básicos del buen vivir rural de la población ecuatoriana, específicamente lo referente a las falencias del desarrollo nacional agropecuario y su impacto en la salud. El presente estudio es una investigación bibliográfica (documental) que se fundamenta en el objetivo de explorar la producción de la comunidad científico académica. Ecuador ha sido objeto de varios cambios económicos, sociales, políticos y de industrialización. En este sentido, es necesario revisar y reestructurar el programa de desarrollo nacional agropecuario, haciendo énfasis en las áreas productivas del sector. Así pues, se propone trabajar en pro del mejoramiento de la situación agraria actual, dirigir y establecer reglas para los nuevos asentamientos, replantear los sistemas de producción, fomentar la seguridad interna y externa y, además, preservar el medioambiente, cuyo fin en común es alcanzar los objetivos del buen vivir.

**Palabras clave:** Labores Agropecuarias, Buen Vivir Rural, Agricultura, Seguridad Alimentaria.

## ABSTRACT

Currently, modern agricultural work that uses improved seeds, agrochemicals and machinery with high operational capacity leads to a high degradation of natural resources, making it necessary to accept and apply the agroecological concept, as an alternative to a healthy and nutritious diet that also influences the good rural life. Agriculture can help reduce poverty, increase incomes and improve food security for the 80% of the world's poor, who live in rural areas and are mainly engaged in agricultural work. This population is not only at increased risk of malnutrition, chronic diseases, infectious diseases, food safety, and environmental and occupational health, but is also vulnerable to unemployment and poverty. Considering the above, the purpose of this research is to summarize everything related to the good rural life of the Ecuadorian population, taking into account the shortcomings of national agricultural development and its impact on health. The present study is a bibliographic (documentary) research that is based on the objective of exploring the production of the academic scientific community. Ecuador has been the object of several economic, social, political and industrialization changes. In this sense, it is necessary to review and restructure the national agricultural development program, emphasizing the productive areas of the sector. Thus, it is proposed to work for the improvement of the current agrarian situation, direct and establish rules for the new settlements, rethink production systems, promote internal and external security and also preserve the environment, whose common goal is to achieve the goals of good living.

**Keywords:** Agricultural work, Good Rural Living, Agriculture, Food Security.

## RESUMO

Actualmente, o trabalho agrícola moderno que utiliza sementes melhoradas, agroquímicos e maquinaria com elevada capacidade operacional conduz a uma elevada degradação dos recursos naturais, tornando necessário aceitar e aplicar o conceito agroecológico, como alternativa a uma dieta saudável e nutritiva que também influencia a boa vida rural. A agricultura pode ajudar a reduzir a pobreza, aumentar os rendimentos e melhorar a segurança alimentar dos 80% dos pobres do mundo, que vivem em zonas rurais e estão principalmente empenhados no trabalho agrícola. Esta população não só está em risco acrescido de subnutrição, doenças crónicas, doenças infecciosas, segurança alimentar e saúde ambiental e ocupacional, como também é vulnerável ao desemprego e à pobreza. Considerando o acima exposto, o objectivo desta investigação é resumir tudo relacionado com a boa vida rural da população equatoriana, tendo em conta as deficiências do desenvolvimento agrícola nacional e o seu impacto na saúde. O presente estudo é uma pesquisa bibliográfica (documental) que se baseia no objectivo de explorar a produção da comunidade científica académica. O Equador tem sido objecto de várias mudanças económicas, sociais, políticas e de industrialização. Neste sentido, é necessário rever e reestruturar o programa nacional de desenvolvimento agrícola, enfatizando as áreas produtivas do sector. Assim, propõe-se trabalhar para a melhoria da situação agrária actual, dirigir e estabelecer regras para os novos assentamentos, repensar os sistemas de produção, promover a segurança interna e externa e também preservar o ambiente, cujo objectivo comum é o de alcançar os objectivos de boa vida.

**Palavras-chave:** Trabalho agrícola, Boa Vida Rural, Agricultura, Segurança Alimentar.

## Introducción

El sector agrícola en Ecuador ha presentado varios problemas, en primer lugar, durante décadas la sierra fue el centro para el desarrollo de las actividades agrícolas, en la cual al campesino se lo consideraba como un instrumento más de las haciendas; en segundo lugar, es el sector donde se evidencia las grandes diferencias que existen entre los propietarios de fortunas, los hacendados y los campesinos, los cuales, aparte de ser pobres pasaban endeudados de por vida y al morir ellos las deudas se transmitían a sus hijos. Con el propósito de darle un gran impulso a la industria en el país, se redujo aún más la atención que se le dedicaba a este sector. En el Ecuador, el sector agropecuario tiene gran importancia para la economía, ya que es la principal fuente de empleo, actualmente representa el 29,4% de la población económicamente activa. (Chuncho, Riguen, & Apolo, 2021).

Durante los últimos 15 años, hemos oído un sinnúmero de propuestas indígenas y campesinas que, bajo el estandarte del buen vivir, han provocado amplios debates en el campo académico de la economía política del desarrollo, no solo por formar parte de la estructura constitucional del Ecuador, sino por plantear cambios aparentemente renovadores en la forma de entender los valores que guían las relaciones existentes entre la sociedad y la naturaleza (Torres-Solli, Ramírez-Valverde, Juárez-Sánchez, Aliphath-Fernández, & Ramírez-Valverde, 2020).

Asimismo, en Ecuador el Programa del Buen Vivir Rural busca fomentar iniciativas agro-productivas en las comunas. Este programa se encuentra en la fase de socialización, y posteriormente se realizarán los estudios de mercado para establecer la factibilidad de los proyectos. Entre las iniciativas consideradas en las comunas Simón Bolívar y Colonche están mejorar la productividad de los cultivos de maíz, a través de secadoras y ensiladoras del grano; fortalecer y diversi-

ficar la producción de los cultivos de ciclo corto; así como la crianza y comercialización de ganadería caprina. De esta manera, se busca potenciar la oferta en los mercados locales, nacionales e internacionales, garantizando siempre la seguridad alimentaria, mediante nuevos modelos de gestión enfocados en la sostenibilidad y desarrollo socio-económico de la población rural. (Ministerio de Agricultura y Ganadería, 2022)

En este sentido, es importante destacar que la agricultura familiar prevalece en el paisaje rural ecuatoriano. Por tanto, la vulnerabilidad-sostenibilidad de los modos de vida rurales está asociada a la vulnerabilidad-sostenibilidad de la agricultura familiar constitutiva de esos modos de vida, que a su vez está asociada a la vulnerabilidad-sostenibilidad de la agrobiodiversidad local que sostiene dicha agricultura. Si hoy la agricultura está ordenada para el desarrollo, entonces los modos de vida rurales también están bajo los impactos combinados de los mismos cambios globales/locales en las relaciones de producción y poder, modos de vida y cultura, que ya inciden en la transformación de la agricultura mundial y los sistemas agroalimentarios nacionales y locales. (De Souza, 2019, pág. 93)

En cuanto a la estructura agraria en Ecuador, permanece la división entre la Agricultura Empresarial (AE) y la Agricultura Familiar Campesina (AFC) con graves distorsiones. A saber, la Agricultura Empresarial concentra 80% de la tierra en un 15% de las Unidades de Producción Agrícolas (UPA), utiliza el 63% del agua para riego y hace un uso indiscriminado de agroquímicos y energía para la agro-exportación. La Agricultura Familiar representa el 84,5% de las UPA con una concentración de 20% de la tierra, cuenta con 37% del agua para riego y se dedica principalmente a la producción para la satisfacción de las necesidades básicas. (FAO, 2022)

Desde tempranas horas del día, miles de agricultores salen a trabajar en el campo

ecuatoriano. Unos acuden a sus cultivos de papas, maíz, habas; otros van hacia sus terrenos donde siembran frutales, verduras, hortalizas, mientras otros caminan presurosos a las plantaciones de cacao, banano, café, pitahaya, entre otros. Los agricultores son tan necesarios para la población como el agua o el sol. Ellos son los que suministran cada día productos de calidad para una alimentación saludable, pero también cultivan productos que sirven para la exportación, y por lo tanto son fuente de ingreso de divisas para la economía ecuatoriana. En Ecuador, este sector aporta con el 8% a la producción total anual del país (Producto Interno Bruto). Con su trabajo, los agricultores también generan fuentes de empleo, en el sector rural con lo que contribuyen a reducir la pobreza en el campo. (Ministerio de Agricultura y Ganadería, 2019)

Por otra parte, la agricultura moderna, con su uso y abuso intensivo de químicos industriales, impacta de manera negativa sobre el ambiente y la salud humana. Suelos, lagos, ríos y aguas subterráneas sufren los impactos de la contaminación. El contenido de químicos dañinos de los productos agrícolas, por la aplicación abusiva y descontrolada de los agroquímicos, es una grave amenaza que va en aumento para la salud de los consumidores en general, sin obviar a los trabajadores agrícolas mismos, que se ven expuestos a los agrovenenos. La búsqueda cada vez, de mayores rendimientos, sin consideración por la naturaleza y sus procesos, ni por los seres humanos que trabajan en el campo, ha hecho que la tradicional vinculación entre agricultura y salud se haya degradado. (Martínez, 2009)

A pesar de los evidentes y complejos vínculos que existen entre la salud, la nutrición, la agricultura y los CCTA (Conocimientos, Ciencia y Tecnología Agrícolas), mejorar la salud humana no suele ser un objetivo explícito de la política agrícola. La agricultura y los CCTA pueden incidir en toda una gama de aspectos sanitarios como la desnutrición, las enfermedades crónicas, las enfer-

medades infecciosas, la inocuidad de los alimentos y la salud ambiental y laboral. Los problemas de salud de la comunidad agrícola pueden, a su vez, mermar la productividad agrícola y la capacidad de desarrollar y aplicar un sistema de CCTA adecuado. Los problemas de salud pueden derivarse tanto de una nutrición deficiente como de una nutrición excesiva. (Green Facts, 2022)

La incidencia y las causas de las enfermedades originadas por la ingestión de alimentos representan un riesgo al cual está sujeta toda la población y son uno de los problemas de salud pública más extendidos en todo el mundo. Los alimentos son la principal fuente de macro y micronutrientes que los seres vivos necesitan para vivir, desarrollarse y llevar a cabo todas las funciones vitales. Sin embargo, el problema de las enfermedades transmitidas por la ingestión de alimentos procedente de la agricultura ecuatoriana para el consumo popular no ha recibido la atención debida, por lo que, es necesario fortalecer el sistema de inspección y vigilancia epidemiológica y poder mejorar la capacidad de análisis para contar con datos representativos que pongan de manifiesto los graves problemas a que se ve expuesta la población y poder tomar medidas adecuadas para su control. (Kopper, Calderón, Schneider, Domínguez, & Gutiérrez, 2009, pág. 68)

Considerando lo antes expuesto, el propósito de la presente investigación es compendiar aspectos fundamentales del buen vivir rural de la población ecuatoriana, específicamente lo que se refiere a las falencias del desarrollo nacional agropecuario y su impacto en la salud.

### **Materiales y Métodos**

El presente estudio es una investigación bibliográfica (documental) que se fundamenta en el objetivo de explorar la producción de la comunidad científico académica sobre el tema antes mencionado. El material digital seleccionado proviene de fuentes y recursos que representen la mayor relación

posible con la temática en cuestión. Asimismo, la fecha de publicación fue la más reciente manteniendo el criterio de actualidad de la información. También se seleccionaron para su revisión artículos de gran importancia para el desarrollo investigativo y que han marcado pauta en este tema con tanto por explorar y tan novedoso como lo es todo lo relativo al buen vivir rural, desarrollo nacional agropecuario y su impacto en la salud.

Las bases de datos y portales a escrutar para la selección del material fueron las siguientes: Grupo Banco Mundial, Ministerio de Agricultura y Ganadería, Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Agropecuaria UTN, Scielo, repositorios de instituciones universitarias, revistas científicas, institutos de salud, periódicos del sector sanitario, entre otras.

La literatura seleccionada fue filtrada bajo los criterios de pertinencia, exhaustividad y vigencia; tema específico y calidad adecuados para la presente investigación, lo que resultó en la colección definitiva de los documentos a utilizar y referir como fundamento de este trabajo investigativo.

El material documental descartado consistió en documentos repetidos (duplicados) al haberse hallado en un proceso de búsqueda previo, así como también aquel que se distinguió como una editorial o cartas editoriales, anotaciones académicas y otros tipos de materiales bibliográficos de escaso valor científico, con bajo nivel de evidencia o aportado por tratadistas sin acreditación en el área de ciencias de la salud o medicina humana, o que no fundamentasen su aporte en fuentes científico académicas.

## Resultados

### Sector agropecuario e industrial en el Ecuador

Todos estos antecedentes, que involucran la forma de vida del campesino ecuatoria-

no sumak kawsay del pueblo kichwa (buen vivir) se conjuga con una multitud de realidades agrarias repletas de identidades étnicas, míticas y simbólicas que muestran la satisfacción del buen vivir entendido de forma particular por cada comunidad, en su forma física representa el trabajo de la tierra, pero también envuelve su estado anímico que incluyen un sinnúmero de elementos entre ellos la educación, la salud, vivienda, alimentación. Estos modos anteceden las distintas formas de agricultura familiar que procuran el equilibrio del hábitat productivo y, con ello, el progreso de la comunidad (Torres-Soli, Ramírez-Valverde, Juárez-Sánchez, Aliphath-Fernández, & Ramírez-Valverde, 2020).

A través de la historia el crecimiento económico del Ecuador se ha visto sustentado por la producción agrícola, ya que este sector aporta a la balanza comercial con superávit comercial al país. En el área rural del Ecuador reside el 36.18% de la población, de este gran número de habitantes está conformado por productores agrícolas, los mismos que habitan en el mismo lugar donde realizan sus actividades de agrícolas. El 20% de la población en el Ecuador está enfocada en el sector agropecuario y se estima que un 54% se encuentra desempeñando actividades agrícolas. (Chuncho, Riguen, & Apolo, 2021)

Invertir en agricultura no solo incrementa la productividad de ese sector, y que además genera fuentes de trabajo y como valor agregado promueve el mejoramiento de la sostenibilidad ambiental, pero a pesar de conocerse las ventajas que ofrece este tipo de inversión en la economía no hay una fuerte decisión por incrementar los niveles destinados a la promoción de mejores y mayores actividades agrícolas; la sostenibilidad que deriva del gasto público no alcanza a cubrir las expectativas anheladas en función de productividad y reducción de la pobreza. Una situación a ser tomada en consideración es el nivel de volumen y el tiempo perecible de los productos agrícola-

las lo cual enfrenta el problema que implica los riesgos de recuperación de la inversión en tiempo y espacio, por lo que es de vital importancia el establecimiento de una política de incentivos que surjan de un entorno legal que fomente la agroindustria y que establezca como meta la firme convicción de convertirla en competitiva. (Viteri & Tapía, 2018)

### **Falencias del desarrollo agrícola en Ecuador**

Ecuador desde su fundación basó su producción a través de los recursos primarios: cacao, banano, café, atún, flores, camarón y otros que se obtienen directamente de la naturaleza y cuya comercialización no involucra mayor transformación o valor agregado. A partir de los años setenta el boom petrolero transforma el sistema de la matriz productiva, pasando de una producción agrícola a una industrial, pero fundamentada en un recurso de tipo natural. Las actividades agrícolas en Ecuador contribuyen a la generación de capital que permite movilizar a la industria secundaria, sin embargo, las estructuras agrarias ecuatorianas aún no alcanzan niveles que les consientan transformar sistemas agroindustriales que generen sinergia financiera y comercial. (Viteri & Tapía, 2018)

Existen varios factores que afectan a este sector como: la degradación ambiental, las sequías, los fenómenos naturales, la ausencia de tecnologías, el poco financiamiento, las plagas, entre otros. Todo esto provoca que se generen ingresos bajos por la poca productividad. El PIB Agropecuario en el año 2007 pasó de \$4.175 millones a \$5.328 millones en el 2016, notándose un incremento del 27,6%. El crecimiento anual promedio en la década de 2007 al 2016 fue de 2,9%, lo cual indica que la producción en el campo no ha sido buena. Para el cierre del 2017 se pudo evidenciar que el 56% de las exportaciones provienen del agro. (Chuncho, Riguen, & Apolo, 2021)

El sector agropecuario requiere mayor atención del gobierno. Hay que mejorar mucho la productividad (rendimiento por unidad de capital o de trabajo asignada) y la competitividad (cantidad, calidad, precio y oportunidad de acceso al mercado). Ello requiere mejorar la educación y capacitación de los productores agropecuarios; reducir los costos de producción, mediante la eliminación de impuestos para la compra de maquinarias, equipos y materias primas necesarias en esa actividad; otorgar crédito estatal en condiciones adecuadas; asesoramiento y capacitación a los campesinos; información oportuna sobre mercados, precios, cursos nacionales e internacionales, plagas, uso de abonos y fertilizantes, desarrollos genéticos. Por otro lado, se necesita un marco institucional eficiente en cada una de las áreas mencionadas, con suficiente conocimiento y experiencia y también con estabilidad. No puede ser que el MAGAP esté dirigido por ministros multipropósito o por titulados en años recientes, que no saben de las prácticas administrativas públicas y privadas. (Osorio, 2017)

La actividad agropecuaria tal vez es el único sector de la economía que históricamente ha tenido y tiene una balanza comercial favorable, pues las ventas superan 9 a 1 a las compras. Una vez más se reafirma el hecho de que el Ecuador tiene soberanía y seguridad alimentaria. Sin duda alguna, se produce casi la totalidad de alimentos para la demanda interna, con excepción de trigo, cebada y algunas frutas, en las cuales no tenemos ventajas comparativas ni competitivas; no obstante, es preciso permanecer vigilantes ante el comportamiento futuro del comercio exterior agropecuario para que no se modifique significativamente su estructura. Primero, para no depender de los mercados internacionales para satisfacer las necesidades de la población y, segundo, para continuar generando divisas como pilar fundamental para sostener la dolarización del país. (Pino, Aguilar, Apolo, & Sisalema, 2018)

## Importancia del sistema agropecuario en Ecuador y su impacto en la salud

Sin duda, el Ecuador ha sido objeto de varios cambios económicos, sociales, políticos y de industrialización. En este sentido, el último modelo de desarrollo que se impulsó en el país fue el cambio de la matriz productiva, cuyo fin es alcanzar los objetivos del Buen Vivir; se basa en la estrategia de dejar de ser un país proveedor de materias primas e importador de bienes y servicios terminados, a favorecer una producción nacional diversificada y con valor agregado. Para ello, el sector agropecuario debía articular alianzas con todos los actores de la cadena productiva, desde proveedores hasta la etapa de comercialización, pues solo de esta manera se consolidaría el desarrollo sostenible del sector. Sin embargo, el nuevo modelo presentó dificultades por la baja diversificación productiva, la falta de inversión y la difícil situación económica, factores que no permitieron direccionar los recursos suficientes para apoyar el desarrollo. (Lara, Argothy, Martínez, & Mejía, 2021, pág. 174)

Los sistemas alimentarios sólidos, sostenibles e inclusivos son fundamentales para alcanzar los objetivos de desarrollo a nivel mundial. El desarrollo agrícola constituye uno de los medios más importantes para poner fin a la pobreza extrema, impulsar la prosperidad compartida y alimentar a una población que se espera llegue a 9700 millones de habitantes en 2050. El crecimiento de la agricultura es entre dos y cuatro veces más eficaz que el de otros sectores para incrementar los ingresos de los más pobres. Sin embargo, el crecimiento económico impulsado por la agricultura, la reducción de la pobreza y la seguridad alimentaria se encuentran en riesgo: múltiples conmociones desde alteraciones relacionadas con la COVID-19 hasta fenómenos meteorológicos extremos, plagas y conflictos están afectando los sistemas alimentarios, y generan un aumento de los precios de los alimentos y del hambre. (Grupo Banco Mundial, 2022)

La agricultura puede ser definida como la producción, procesamiento, comercialización y distribución de cultivos y productos de ganado, siendo este con concepto moderno ya que anteriormente se concebía como un término exclusivo hacia los cultivos vegetales. La agricultura desempeña un papel crucial en la economía de un país; es la columna vertebral de nuestro sistema económico; no sólo proporciona alimentos y materias primas, sino también oportunidades de empleo a una importante cantidad de población. Así pues, es la principal fuente de empleo en el país, representando un 25% de la Población Económicamente Activa, es decir, es la principal fuente de empleo ya que más de 1,6 millones de personas laboran en el sector. (Agropecuaria UTN, 2017)

La pobreza rural es un problema persistente en el país. En algunas áreas rurales del Ecuador hasta la mitad de la población rural se encuentra bajo la línea de pobreza. Según datos de la CEPAL el 39.8% de la población vive en condiciones de pobreza, siendo la incidencia casi el doble en áreas rurales. El Ecuador ha sido un laboratorio de experiencias de desarrollo rural y ha contado con una multiplicidad de iniciativas que no obstante han sido aisladas y de bajo impacto en la reducción de las condiciones estructurales que reproducen la pobreza. El país requiere de una estrategia de desarrollo rural con enfoque territorial que ayude a la inclusión económica y productiva de las poblaciones pobres y a lograr una mejor articulación de las políticas nacionales en los territorios. Es necesario superar la visión de lo rural como sinónimo de agrícola, como también de lo rural como característico de un espacio atrasado bajo una concepción lineal de modernización y urbanización que pronostica el progresivo abandono del campo. Lo rural y lo urbano son espacios distintos, con diferentes usos del suelo, y prácticas de vida, por lo tanto, deben considerarse como espacios complementarios, dinámicos y en constante interacción. (Secretaría Técnica Grupo Diálogo Rural, 2011)

Por otra parte, los actuales sistemas alimentarios también amenazan la salud de las personas y del planeta y generan niveles insostenibles de contaminación y desechos. Un tercio de los alimentos producidos en el mundo se pierde o se desperdicia, y es imperioso abordar este problema para mejorar la seguridad alimentaria y nutricional, así como para contribuir a alcanzar los objetivos relacionados con el clima y a reducir las presiones sobre el medio ambiente. (Grupo Banco Mundial, 2022)

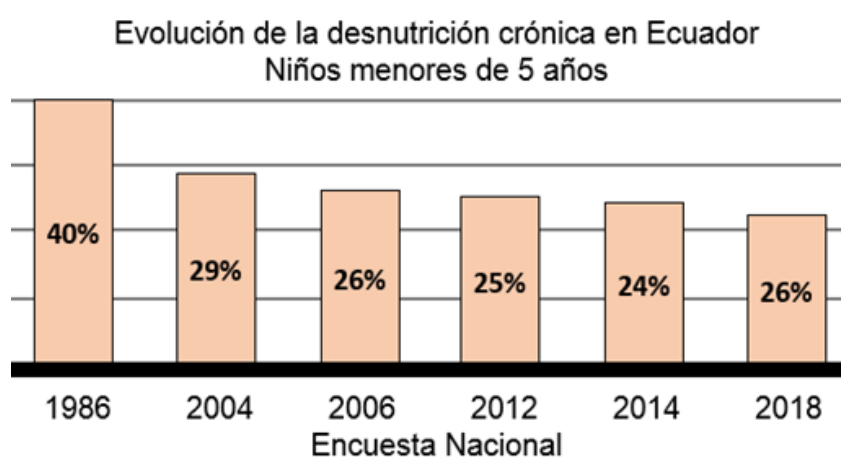
Además, el uso cotidiano de químicos contribuye a la crisis de la agricultura que dificulta la preservación de los ecosistemas, los recursos naturales, y afecta la salud de las comunidades rurales y de los consumidores urbanos. La búsqueda de la productividad a corto plazo por encima de la sustentabilidad ecológica, practicada en las últimas décadas, ha dejado un saldo a nivel mundial de contaminación y envenenamiento donde el pretendido remedio universal ha resultado ser peor que la enfermedad. (Del Puerto, Suárez, & Palacio, 2014, pág. 374)

Otros casos de enfermedades asociadas a los sistemas alimentarios son las enfermedades parasitarias como las causadas por

protozoarios como la amibiasis, giardiasis, triquinosis, cisticercosis. También ocurren con menor frecuencia enfermedades virales como la hepatitis y otras que pueden ser causadas por rotavirus y con menor frecuencia aún, o quizás por falta de registro de las mismas, se encuentran las intoxicaciones causadas por toxinas de origen fúngico como las aflatoxinas que se pueden encontrar en alimentos como los granos y cereales como el maíz y el sorgo entre otros, y que pueden ser causa de enfermedades degenerativas como el cáncer. De ahí la importancia que los granos y cereales también tengan una procedencia de inocuidad reconocida. (Kopper, Calderón, Schneider, Domínguez, & Gutiérrez, 2009, pág. 05)

### **Desnutrición Crónica por Hambre a Nivel Nacional**

Para Rodríguez, (2021) al analizar la evolución de Desnutrición Crónica (DC) por Hambre en Ecuador en la última década, podría concluir que, en términos generales, la evolución del cuadro de DC en niños de 0 a 5 años presenta una disminución sostenida a lo largo de todo el período en cuestión, y que muestra una tendencia a la baja (ver Figura 1).



**Figura 1.** Desnutrición crónica Infantil en Ecuador (0 a 5 años).

**Recuperado de:** "Erradicación del Hambre en Ecuador desde la Promoción de la Agricultura Familiar Campesina". Rodríguez. (2021) Tesis de grado. Pontificia Universidad Católica del Ecuador. URL: [http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/19116/Tesis\\_Melanie\\_Rodr%C3%ADguez\\_Vera.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/19116/Tesis_Melanie_Rodr%C3%ADguez_Vera.pdf?sequence=1&isAllowed=y)



La malnutrición afecta generalmente al niño menor de 6 años. Debido a su rápido crecimiento, los requerimientos nutritivos son más elevados y específicos, por ende, difíciles de satisfacer. Por otra parte, ellos dependen de terceros para su alimentación y muchas veces estos no tienen los recursos económicos suficientes, o carecen de un adecuado nivel cultural y/o educacional como para cumplir con este rol. En los países subdesarrollados, la mayor parte de los niños menores de 6 años ven restringidas sus posibilidades de crecimiento y desarrollo debido a problemas nutricionales. Un porcentaje menor, pero significativo, llega a cuadros graves de desnutrición. La malnutrición, considerada como un estado fisiológico anormal debido a la deficiencia de nutrientes (desnutrición) o al exceso de energía almacenada (obesidad), tiene gran repercusión en el desarrollo físico y puede traer como consecuencia efectos secundarios en el desarrollo de la estructura del diente, que junto con los hábitos del consumo de alimentos azucarados, van a condicionar la formación de la caries dental. La desnutrición es considerada un factor de riesgo biológico de caries dental, por las erosiones adamantinas que se desarrollan en los dientes de los pacientes desnutridos, como consecuencia de reiterados episodios de acidez en el medio bucal. (Rodríguez, 2016)

A pesar de esto, la situación actual de la desnutrición crónica infantil en los territorios rurales demanda una respuesta integral, reconociendo la relación directa entre la desigualdad económica y social y su impacto en mayores niveles de malnutrición en poblaciones vulnerables. La FAO ha priorizado en su marco de cooperación y asistencia técnica al Gobierno Nacional vincular los esfuerzos y aportes del sector agropecuario a las necesidades de protección social; y por lo tanto, a la prevención de la malnutrición en todas sus formas y ha apoyado en la conformación y seguimiento de 34 mesas intersectoriales en la sierra centro (Cotopaxi, Chimborazo, Tungurahua, Bolívar y Pichincha), y la cons-

trucción de herramientas estandarizadas para su proceso de conformación, articulación y operatividad, orientado a la primera infancia y la desnutrición crónica infantil. Para la FAO, impulsar inversiones rurales para fortalecer medios de vida y el acceso a servicios productivos, complementado con educación nutricional, favorece de forma directa a garantizar la seguridad alimentaria de la población y refuerza las condiciones y medios de vida de las familias rurales, mejora la economía local y garantiza el bienestar de los niños y niñas y la población en general. (FAO, 2021)

La desnutrición crónica infantil es uno de los mayores problemas de salud pública del país, afecta al 27,2% de los niños menores de 2 años en Ecuador. Esta problemática repercute en la productividad del país y tiene un impacto a lo largo de la vida de los individuos. Desde 1993, en el país se han implementado y ejecutado alrededor de 12 programas relacionados con salud y nutrición, pero la curva de la (Desnutrición Crónica Infantil) DCI en menores de cinco años casi no se ha movido. Entre 2014 y 2018, incluso incrementó de 24,8% a 27,2% en niños menores de dos años y es decir que afecta a uno de cada cuatro niños menores de cinco años en el Ecuador (UNICEF, 2022).

La desnutrición crónica infantil (DCI) puede tener consecuencias para toda la vida, de ahí la importancia de los controles y servicios de salud adecuados, mismos que son cruciales desde el embarazo hasta los dos años del niño. La DCI puede producirse por uno o varios motivos, entre los que podemos citar la alimentación inadecuada o insuficiente del niño y/o su madre; las enfermedades continuas durante los primeros dos años; la escasez de controles de salud durante el embarazo y los dos primeros años de vida, al igual que la ausencia de las vacunas esenciales. La carencia de agua potable, saneamiento e higiene también son determinantes en la salud de los niños y pueden causarles enfermedades continuas (UNICEF, 2022).

A su vez, la desnutrición constituye un factor de riesgo biológico de caries dental, el mismo que se condiciona a las erosiones adamantinas que se desarrollan en los órganos dentarios de los pacientes desnutridos, como una consecuencia de los reiterados episodios de acidez en el medio bucal. Este planteamiento coincide con postulados previos sobre la malnutrición, la misma que puede exacerbar la enfermedad periodontal, provocar lesiones en tejidos blandos, infecciones bucales y traumatismos, pero sin embargo el efecto más significativo de la nutrición sobre los dientes es en el desarrollo de la caries y la erosión del esmalte (Quiñones Ybarra, Pérez Pérez, Ferro Benítez, Martínez Canalejo, & Santana Porbén, 2008).

Los desequilibrios nutricionales que se acompañan de enfermedades infecciosas como la caries dental, también influyen en el crecimiento y desarrollo craneofacial e intrabucal, el mismo que no es favorable, este fenómeno es evidente en niños que sufrieron malnutrición fetal tanto el crecimiento craneofacial como intrabucal. En los grupos más vulnerables, también ocasionan problemas en el rendimiento escolar, ya que afecta más del 60% del nivel cognitivo y en consecuencia la calidad de vida del niño (Lezama Flores, Vaillard Jiménez, & Rojaz Guerrero, 2010).

Los profesionales de la salud deben saber reconocer oportunamente las manifestaciones de las deficiencias nutricionales que se asientan en la cavidad bucal, por ser esta uno de las primeras zonas donde ellas aparecen, considerar sus riesgos y promover un tratamiento temprano para evitar que se produzcan mayores afecciones en el estado nutricional (Torres-Trujillo, Duque-Cano, Granada-García, Serna-Valencia, & García-Muñoz, 2015).

### **Conclusión**

La población ecuatoriana se dedica mayormente a la actividad agraria, siendo esta la principal fuente de trabajo en el país. Sin embargo, los ingresos que este sector producti-

vo percibe no representan el sustento económico necesario para garantizar el progreso, desarrollo y continuidad de estas actividades. Las políticas agrarias impulsadas en las últimas décadas, tuvieron aportes sustanciales que han permitido el redireccionamiento de los recursos para el campo agropecuario, centrándose en la soberanía alimentaria más que en las ganancias económicas.

Las acciones del gobierno predecesor han contribuido en la mejoría evidenciada en los últimos tiempos, facilitando créditos, reestructurando el sistema productivo del sector rural. No obstante, a través de este estudio, se ha evidenciado que, a pesar de estas medidas, los índices económicos, políticos, sociales y de salud se mantienen en constante fluctuación.

En este sentido, para garantizar el buen vivir rural de la población ecuatoriana es necesario revisar y reestructurar el programa de desarrollo nacional agropecuario, haciendo énfasis en las áreas productivas del sector. Así pues, se propone trabajar en pro del mejoramiento de la situación agraria actual, dirigir y establecer reglas para los nuevos asentamientos, replantear los sistemas de producción, fomentar la seguridad interna y externa y, además, preservar el medioambiente.

La malnutrición está asociada a una lenta y carente evolución dental, generando un aumento en la experiencia de caries y en la alteración de distribución de caries en los dientes primarios, (los dientes poco desarrollados y bajos en calcio son más vulnerables a las caries), del mismo modo, aparecen las erosiones adamantinas que se manifiestan en los dientes como consecuencia de los reiterados episodios de acidez en el medio bucal.

A pesar de los constantes descubrimientos que vinculan la salud con la práctica agrícola y ganadera, hay conciencia que puede mejorar aún más. Y es que, la comida producida por una nación debería ser sinónimo medicina y desarrollo económico para el país

propio. Las labores agropecuarias tienen la facultad de contrarrestar la pobreza, puesto que incrementa los ingresos y garantiza la seguridad alimentaria de la población más vulnerable de Ecuador, los cuales viven en espacios rurales, dedicándose principalmente al trabajo agrícola.

La soberanía alimentaria no se trata solamente de producir alimentos que quiten la hambruna de la población, más bien se refiere a las acciones que aseguran que la población consume alimentos óptimos para la salud mental, biológica y espiritual de los ciudadanos, lo cual está relacionado con la manera de producir, distribuir e intercambiar los alimentos. También tiene que ver la forma en la que el agricultor, productor y consumidor se relaciona con todo el proceso productivo. Por esta razón, es necesario que el mundo cambie su política agropecuaria, con el objetivo de satisfacer las necesidades de la población más vulnerable, evadiendo la desintegración social y colapso ambiental.

El modelo agroindustrial no es la solución como pretenden los gobiernos (de político-empresarios), sino, que es la causa de los problemas socioambientales actuales. Todos los problemas que pretendía resolver el modelo agroalimentario global se han agravado. Y es que, a pesar de que la tasa de desnutrición crónica en los niños ha disminuido en los últimos años, el porcentaje sigue siendo significativo, también se ha aumentado la contaminación del agua, la tierra y el aire.

Considerando que el estado nutricional tiene relación directa con el desarrollo morfofuncional del aparato estomatognático, es necesario priorizar a aquellos niños con trastornos nutricionales, haciendo prevalecer aquellos programas preventivos que contribuyan a disminuir la incidencia de estas, de tal manera que se pueda establecer la relación entre las principales afecciones bucales y el estado nutricional en niños menores de 5 años.

## Bibliografía

- Agropecuaria UTN. (23 de marzo de 2017). Agropecuaria UTN Carrera de Agropecuaria Ingeniería. Recuperado el 04 de agosto de 2022, de <https://agropecuaria.utn.edu.ec/?p=1091>
- Chuncho, L., Riguen, P., & Apolo, N. (diciembre de 2021). Ecuador: análisis económico del desarrollo del sector agropecuario e industrial en el periodo 2000-2018. *Revista Científica y Tecnológica UPSE*, 8(1), 08-17. doi:10.26423/rctu.
- De Souza, J. (20 de enero de 2019). El Buen Vivir rural y la construcción colectiva de Proyectos de Vida Comunitarios. *Revista Cubana de Ciencias Agropecuarias*, 53(1), 91-101. Recuperado el 30 de julio de 2022, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2079-34802019000100091&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2079-34802019000100091&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- Del Puerto, A., Suárez, S., & Palacio, D. (15 de abril de 2014). Efectos de los plaguicidas sobre el ambiente y la salud. *Revista Cubana de Higiene y Epidemiología*, 52(3), 372-387. Recuperado el 30 de julio de 2022, de <http://scielo.sld.cu/pdf/hie/v52n3/hig10314.pdf>
- FAO. (03 de agosto de 2021). Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura FAO. Recuperado el 04 de agosto de 2022, de <https://www.fao.org/ecuador/noticias/detail-events/fr/c/1418829/>
- FAO. (enero de 2022). Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura FAO. Recuperado el 02 de agosto de 2022, de <https://www.fao.org/ecuador/fao-en-ecuador/ecuador-en-una-mirada/es/>
- Green Facts. (enero de 2022). Green Facts - Facts on Health and the Environment. Recuperado el 02 de agosto de 2022, de <https://www.greenfacts.org/es/agricultura-desarrollo/l-2/5-salud-y-agricultura.htm#0>
- Grupo Banco Mundial. (01 de abril de 2022). Grupo Banco Mundial. Recuperado el 03 de agosto de 2022, de <https://www.bancomundial.org/es/topic/agriculture/overview#:~:text=La%20agricultura%20puede%20ayudar%20a,dedican%20principalmente%20a%20labores%20agr%C3%A9Dcolas.>
- Kopper, G., Calderón, G., Schneider, S., Domínguez, W., & Gutiérrez, G. (2009). Enfermedades transmitidas por alimentos y su impacto socioeconómico. (R. Cadmo, Ed.) Informe Técnico sobre Ingeniería Agrícola y Alimentaria, 1-192. Recuperado el 03 de julio de 2022, de <https://www.fao.org/3/i0480s/i0480s.pdf>

- Lara, D., Argothy, L., Martínez, J., & Mejía, M. (30 de noviembre de 2021). El impacto de las crisis en el desempeño del sector agropecuario del Ecuador. *Revista Finanzas y Política Económica*, 14(1), 167-186. doi:<https://doi.org/10.14718/revfinanzpolitecon.v14.n1.2022.7>
- Lezama Flores, G., Vaillard Jiménez, E., & Rojaz Guerrero, M. (Octubre de 2010). *Programa Estomatología*, 1-11.
- Martínez, R. (2009 de junio de 2009). Agricultura, alimentación y salud: debate crítico. *Perspectivas en Nutrición Humana*, 11(1), 73-90. Recuperado el 28 de julio de 2022, de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-41082009000100006](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-41082009000100006)
- Ministerio de Agricultura y Ganadería. (09 de septiembre de 2019). Ministerio de Agricultura y Ganadería. Recuperado el 29 de julio de 2022, de <https://www.agricultura.gob.ec/agricultura-la-base-de-la-economia-y-la-alimentacion/>
- Ministerio de Agricultura y Ganadería. (2022). Ministerio de Agricultura y Ganadería. Recuperado el 02 de agosto de 2022, de <https://www.agricultura.gob.ec/programa-del-buen-vivir-rural-implementara-estrategias-agroproductivas-en-comunas/#:~:text=El%20Programa%20del%20Buen%20Vivir,la%20factibilidad%20de%20los%20proyectos.>
- Osorio, L. (11 de diciembre de 2017). Boletín 158: El Sector Agropecuario Ecuatoriano. Recuperado el 27 de julio de 2022, de <http://solocquenadachyllunao.blogspot.com/2017/12/boletin-158-el-sector-agropecuario.html>
- Pino, S., Aguilar, H., Apolo, A., & Sisalema, L. (01 de abril de 2018). Aporte del sector agropecuario a la economía del Ecuador. *Revista Espacios*, 39(32). Recuperado el 03 de agosto de 2022, de <https://www.revistaespacios.com/a18v39n32/a18v39n32p07.pdf>
- Quiñones Ybarra, M., Pérez Pérez, L., Ferro Benítez, P., Martínez Canalejo, H., & Santana Porbén, S. (2008). Estado de Salud bucal: su relación con el estado nutricional en niños de 2 a 5 años. *Revista Cubana de Estomatología*, 45(2).
- Rodríguez, A. (15 de julio de 2016). Caries dental como coadyuvante en la desnutrición infantil. *Revista de Investigación del Desarrollo de la Salud*, 4, 23-27. Recuperado el 06 de agosto de 2022, de <https://www.saludtlax.gob.mx/documentos/revista/Vol4/V04Art04.pdf>
- Rodríguez, M. (2021). Erradicación del Hambre en Ecuador desde la Promoción de la Agricultura Familiar Campesina. Tesis, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Facultad de Economía, Quito - Ecuador. Recuperado el 01 de agosto de 2022, de [http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/19116/Tesis\\_Melanie\\_Rodr%C3%A9guez\\_Vera.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/19116/Tesis_Melanie_Rodr%C3%A9guez_Vera.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Secretaría Técnica Grupo Diálogo Rural. (05 de agosto de 2011). Territorios para el buen vivir rural. Obtenido de [https://rimisp.org/wp-content/files\\_mf/1366387594TerritoriosparabuenvivirSecretariaTecnicaEcuadormarzo2011.pdf](https://rimisp.org/wp-content/files_mf/1366387594TerritoriosparabuenvivirSecretariaTecnicaEcuadormarzo2011.pdf)
- Segrelles, J. (01 de julio de 2001). Problemas ambientales, agricultura y globalización en América Latina. *Revista Electrónica de Geografía y Ciencias Sociales*(92). Obtenido de <http://www.ub.edu/geocrit/sn-92.htm>
- Torres-Soli, M., Ramírez-Valverde, B., Juárez-Sánchez, J., Aliphat-Fernández, M., & Ramírez-Valverde, G. (Abril de 2020). Buen vivir y agricultura familiar en el Totonacapan poblano, México. *Íconos. Revista de Ciencias Sociales*.
- Torres-Trujillo, L., Duque-Cano, J., Granada-García, J., Serna-Valencia, M., & García-Muñoz, R. (Junio de 2015). Anomalías Dentales y su relación con la mal nutrición en la primera infancia: un análisis crítico de literatura. *Revista Nacional de Odontología*, 11(20), 1-5.
- UNICEF. (09 de Agosto de 2022). Unicef Ecuador. Recuperado el 15 de Agosto de 2022, de [www.unicef.org](http://www.unicef.org): <https://www.unicef.org/ecuador/desnutricion-cronica-infantil>
- UNICEF. (09 de Agosto de 2022). Unicef Ecuador. Obtenido de [www.unicef.org](http://www.unicef.org): <https://www.unicef.org/ecuador/media/9681/file>
- Viteri, M., & Tapía, M. (23 de febrero de 2018). Economía ecuatoriana: de la producción agrícola. *Revista Espacios*, 39(32), 30. Recuperado el 30 de julio de 2022, de <https://www.revistaespacios.com/a18v39n32/a18v39n32p30.pdf>

**CITAR ESTE ARTICULO:**

Brito Jurado, J. L., & Pacají Ruiz, P. (2022). El Buen Vivir Rural en el Ecuador: Análisis de las falencias del desarrollo nacional agropecuario y su impacto en la salud. RECIAMUC, 6(3), 428-440. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/6.\(3\).julio.2022.428-440](https://doi.org/10.26820/reciamuc/6.(3).julio.2022.428-440)

