

DOI: 10.26820/reciamuc/7.(4).oct.2023.162-169

URL: <https://reciamuc.com/index.php/RECIAMUC/article/view/1314>

EDITORIAL: Saberes del Conocimiento

REVISTA: RECIAMUC

ISSN: 2588-0748

TIPO DE INVESTIGACIÓN: Artículo de revisión

CÓDIGO UNESCO: 32 Ciencias Médicas

PAGINAS: 162-169



Etnoenfermería e interculturalidad en el parto de mujeres indígenas

Artificial intelligence in the context of teacher training

A inteligência artificial no contexto da formação de professores

Cruz Xiomara Peraza de Aparicio¹; Fernanda Nicole Gonzalez Altamirano²; Marcela Vera Godoy³

RECIBIDO: 20/10/2023 **ACEPTADO:** 20/11/2023 **PUBLICADO:** 15/12/2023

1. Especialista en Medicina General de Familia; Doctora en Ciencias de la Educación; Doctora en Desarrollo Social; Magister en Educación Mención Planificación Educativa; Licenciada en Optometría; Médico Cirujano; Docente Titular Principal 1 Carrera Enfermería en la Universidad Metropolitana del Ecuador; Guayaquil, Ecuador; cperaza@umet.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0003-2588-970X>
2. Estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Metropolitana del Ecuador; Guayaquil, Ecuador; fernanda.gonzalez@est.umet.edu.ec;  <https://orcid.org/0000-0002-8253-5935>
3. Estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Metropolitana del Ecuador; Guayaquil, Ecuador; marcela.vera@est.umet.edu.ec;  <https://orcid.org/0009-0004-4245-1165>

CORRESPONDENCIA

Cruz Xiomara Peraza de Aparicio
cperaza@umet.edu.ec

Guayaquil, Ecuador

RESUMEN

El estado de salud en las zonas indígenas se percibe por medio de la cosmovisión de sus propias creencias, costumbres, tradiciones y normas relacionadas con la salud o el tratamiento de la enfermedad. De tal manera incide en el proceso de atención de enfermería, la transculturalidad, quien se encarga de proporcionar los cuidados de enfermería en el puerperio (etapa que atraviesa la mujer una vez ya culminado su parto) en mujeres indígenas. Objetivo de estudio: detallar los cuidados de Enfermería en el postparto de mujeres indígenas. Material y Métodos: El enfoque metodológico analítico deductivo utilizado para el desarrollo de esta investigación está enfocado en la estrategia investigación documental a través de la revisión de fuentes bibliográficas en libros y revistas indexadas. Conclusión: Los cuidados culturales son un aporte para la Etnoenfermería ya que permite brindar los cuidados necesarios en cuanto en la medicina ancestral como en la medicina tradicional.

Palabras clave: Anticoncepción, Grupos Vulnerables, Pobreza, Educación para la Salud.

ABSTRACT

The state of health in indigenous areas is perceived through the worldview of their own beliefs, customs, traditions and norms related to health or the treatment of disease. In this way, it affects the process of nursing care, cross-culturality, which is in charge of providing nursing care in the puerperium (stage that the woman goes through once her delivery is finished) in indigenous women. Study objective: to discriminate nursing care in the postpartum period of indigenous women. Material and Methods: The deductive analytical methodological approach used for the development of this research is focused on the documentary research strategy through the review of bibliographic sources in indexed books and magazines. Conclusion: Cultural care is a contribution for Ethno-nursing as it allows providing the necessary care in ancient medicine as in traditional medicine.

Keywords: Contraception, Vulnerable Groups, Poverty, Health Education.

RESUMO

O estado de saúde nas áreas indígenas é percebido através da visão de mundo de suas próprias crenças, costumes, tradições e normas relacionadas à saúde ou ao tratamento de doenças. Desta forma, afecta o processo de cuidados de enfermagem, a transculturalidade, que se encarrega de prestar cuidados de enfermagem no puerpério (fase que a mulher atravessa uma vez terminado o parto) nas mulheres indígenas. Objetivo do estudo: discriminar os cuidados de enfermagem no período pós-parto de mulheres indígenas. Material e Métodos: A abordagem metodológica analítica dedutiva utilizada para o desenvolvimento desta pesquisa está centrada na estratégia de pesquisa documental através da revisão de fontes bibliográficas em livros e revistas indexadas. Conclusões: O cuidado cultural é uma contribuição para a Etnoenfermagem, pois permite prestar os cuidados necessários na medicina antiga como na medicina tradicional.

Palavras-chave: Contraceção, Grupos Vulneráveis, Pobreza, Educação para a Saúde.

Introducción

La Etnoenfermería se refiere a una disciplina que se centra en el estudio y la comprensión de las prácticas de salud y enfermedad en diferentes grupos culturales. Tiene como objetivo principal comprender cómo los valores, creencias y costumbres de un grupo afectan su salud y bienestar (1). En el caso de las mujeres indígenas, esta rama de la Enfermería busca respetar y valorar sus conocimientos tradicionales sobre el embarazo, el parto y el cuidado postnatal. (2)

La interculturalidad, por otro lado, se refiere a la interacción entre diferentes culturas, donde se promueve el respeto mutuo y la igualdad de derechos. En el contexto del parto de mujeres indígenas, la interculturalidad implica reconocer y valorar las prácticas culturales de las mujeres, así como también buscar la colaboración entre el personal de salud y las parteras tradicionales indígenas. (3) (4)

Estas dos áreas se entrelazan para brindar atención médica y cuidado de calidad a las mujeres indígenas durante el proceso de parto, respetando sus tradiciones culturales y promoviendo la equidad en la atención sanitaria. Es importante tener en cuenta que las prácticas culturales de las mujeres indígenas pueden variar significativamente de una comunidad a otra. (5)

Algunas mujeres pueden preferir dar a luz en su comunidad, rodeadas de sus seres queridos y acompañadas por una partera tradicional, mientras que otras pueden optar por dar a luz en un centro de salud. La Etnoenfermería y la interculturalidad buscan adaptar la atención médica a las necesidades y preferencias de cada mujer indígena, fomentando su participación activa en la toma de decisiones relacionadas con su parto. (6)

En este sentido, los profesionales de la salud deben ser sensibles a las necesidades culturales de las mujeres indígenas y estar dispuestos a aprender de sus conocimientos tradicionales. Esto implica respetar sus prácticas de cuidado prenatal, como el uso

de hierbas medicinales, la alimentación adecuada y la participación de la familia en el proceso de parto. Asimismo, es fundamental proporcionar información clara y comprensible sobre los procedimientos médicos y las opciones disponibles, para que las mujeres puedan tomar decisiones informadas sobre su atención médica. (7)

La colaboración entre el personal de salud y las parteras tradicionales indígenas es esencial para garantizar una atención integral y culturalmente adecuada durante el parto. Estas parteras, que tienen un profundo conocimiento de las prácticas tradicionales de cuidado durante el embarazo y el parto, pueden desempeñar un papel fundamental en la promoción de un parto respetuoso de las tradiciones culturales de las mujeres indígenas. Por todo lo antes expuesto y la importancia del tema el objetivo del artículo es analizar la relación entre Etnoenfermería e Interculturalidad en el parto de mujeres indígenas.

Materiales y Métodos

Para la elaboración de este artículo científico, se llevó a cabo una investigación de tipo documental y metodológica que se basó en la revisión sistemática de documentos, páginas oficiales y revistas. Se realizaron búsquedas en las bases de datos de EBSCO, Latindex, Scielo, Dialnet, Google Académico rastreando artículos publicados en los últimos diez años relacionados con el tema de la Etnoenfermería e Interculturalidad en el parto de mujeres indígenas. No se impuso ninguna restricción de idioma durante esta búsqueda, aprovechando las herramientas tecnológicas disponibles que permiten acceder a información completa y globalizada en diferentes idiomas.

Desarrollo

1. Etnoenfermería y la cultura del cuidado

La enfermería actual, al igual que todas las ciencias en general, incluyendo las ciencias de la salud, se encuentra en un proce-

so continuo de desarrollo como disciplina, cuestionando y replanteando constantemente tanto sus marcos teóricos como metodológicos. No es sorprendente, ya que las ciencias tradicionales han estado experimentando una revisión y complejización constante a lo largo de los años. En el vasto universo teórico y práctico de la enfermería, existe una compleja red de creencias, prácticas y problemas, todos ellos interconectados y relacionados con la salud, siempre en constante evaluación y revisión. (8)

Las sociedades complejas actuales, inmersas en el proceso de globalización y la movilidad humana, se evidencia por las continuas y masivas migraciones, el fenómeno de la vivencia y convivencia cultural ocupa un lugar destacado. Donde el profesional de Enfermería como individuo ha formado parte de estudios relacionados con el tema de migración y donde se ha visibilizado su actuación en contextos de globalización y su impacto para los servicios de salud de los países de origen y de destino. (9)

En este contexto, la enfermería debe adaptarse y responder a la diversidad cultural presente en las sociedades contemporáneas. Es fundamental que los profesionales de enfermería comprendan y respeten las diferencias culturales, ya que estas tienen un impacto significativo en la forma en que las personas experimentan y manejan la salud. La enfermería transcultural o Etnoenfermería se convierte en una herramienta esencial para brindar una atención de calidad y culturalmente sensible a las personas de diferentes orígenes culturales. Esta disciplina reconoce la importancia de considerar las creencias, prácticas y valores culturales de los individuos y las comunidades en el proceso de atención de la salud.

La enfermería actual se enfrenta al desafío de abordar la diversidad cultural en el cuidado de la salud. Este método se presenta como un enfoque necesario y relevante para garantizar que los profesionales de enfermería brinden una atención de calidad y

respetuosa de las diferencias culturales. Al reconocer y valorar las distintas expresiones culturales en la atención de la salud, la enfermería contribuye a promover la equidad y la inclusión en el ámbito sanitario, aquí la comunicación intercultural según González Juárez & Noreña Peña (10) actúa como medio para favorecer las prácticas de cuidado culturalmente competentes.

La Etnoenfermería es un enfoque de atención de la salud que se basa en las bases epistemológicas de la antropología y la enfermería. En el caso de la antropología, (11), el trabajo de campo y la observación participante han generado un apreciable nivel de discusión acerca de la llamada comprensión transcultural que, sobre todo, ha permitido la conquista de avances, por lo regular más provisionales de lo que hubiera sido deseable, en aspectos relativos al etnocentrismo, al relativismo cultural y a otros.

Esta Etnoenfermería reconoce la importancia de comprender las creencias, valores y prácticas culturales de los individuos y las comunidades en el cuidado de la salud. Se hace énfasis en la idea de que la cultura juega un papel fundamental en la forma en que las personas experimentan y gestionan la enfermedad y el bienestar.

Las creencias culturales y los sistemas de conocimiento influyen en la forma en que las personas entienden y responden a la enfermedad. Por lo tanto, es fundamental para los profesionales de la salud comprender y respetar estas diferencias culturales para brindar una atención adecuada y efectiva, de igual modo destaca la importancia de la empatía y la sensibilidad cultural en la relación terapéutica. El enfermero debe ser capaz de reconocer y valorar las diferencias culturales, y adaptar su enfoque de atención para satisfacer las necesidades individuales de cada paciente. Esto implica la capacidad de comunicarse eficazmente, respetar las creencias y prácticas culturales, y establecer una relación de confianza y respeto mutuo.

2. Importancia del parto humanizado

La atención humanizada se basa en la combinación de conocimientos científicos y valores, con el objetivo de brindar una atención de calidad que se centre en la sensibilidad, la reflexión sobre la práctica, la ciencia y el arte. La humanización de la salud busca guiar la atención integral de los pacientes, atendiendo a sus necesidades psicológicas, biológicas, sociales y espirituales, con el fin de ofrecer una atención que sea coherente con los valores humanos y que les otorgue dignidad. (12)

El parto humanizado es un enfoque de atención al parto que busca respetar los procesos naturales del cuerpo de la mujer y empoderarla como protagonista de su propio parto. A diferencia del modelo de atención tradicional, en el parto humanizado se crea un entorno de respeto y tranquilidad, donde se fomenta la confianza en el cuerpo de la mujer y se evitan intervenciones médicas innecesarias. (13)

En el modelo de atención tradicional, la mujer a menudo pasa varias horas acostada durante el trabajo de parto. Además, en el momento del nacimiento, se le pide que adopte una posición llamada "ginecológica", que puede resultar incómoda y aumentar el riesgo de contracturas musculares y desgarros.

En contraste, en el parto humanizado se aleja a la mujer a moverse libremente durante el trabajo de parto ya adoptar la posición que le resulta más cómoda. Esto puede incluir estar de pie, caminar, sentarse, utilizar pelotas de parto u otras posturas que ayuden a aliviar el dolor y facilitar el proceso del parto. (14). Además, en el parto humanizado se evita el uso rutinario de medicamentos para el dolor, permitiendo a la mujer experimentar el proceso del parto de manera más natural. Se brinda apoyo emocional y físico a través de la presencia de un equipo de salud capacitado, que acompaña a la mujer durante todo el proceso y la ayuda a tomar decisiones informadas sobre su cuidado y el de su bebé. (12)

En las últimas décadas (12) se ha observado un aumento significativo en la aplicación de diversas prácticas durante el trabajo de parto, con el objetivo de mejorar los resultados tanto para las mujeres como para sus hijos. Sin embargo, muchas veces estas prácticas disminuyen la capacidad de la mujer para dar a luz y tienen un impacto negativo en su experiencia de parto. Esto deja en evidencia la necesidad de promover el parto humanizado.

Las propuestas y debates en torno al parto humanizado, tanto en México como en sus diferentes interpretaciones, (14) están influenciados por las demandas y reivindicaciones de movimientos y asociaciones de mujeres, feministas, indígenas y defensoras de los derechos humanos. Además, desde el ámbito académico y la política pública, se ha promovido el parto humanizado como una estrategia para reducir la mortalidad materna.

En esta línea, se ha destacado la importancia de recuperar los conocimientos de las parteras empíricas indígenas,(15) actúan como agentes capacitados y mediadores entre la comunidad y los servicios de salud. En el parto humanizado pone de manifiesto el respeto a los procesos naturales del cuerpo de la mujer y en empoderarla como protagonista de su propio parto. Se busca crear un entorno de conciencia y tranquilidad, evitando intervenciones innecesarias y permitiendo que la mujer se mueva libremente y adopte la posición que le resulte más cómoda. Esto contribuye a un parto más satisfactorio y seguro para la mujer y su bebé.

3. Cuidados de enfermería intercultural en la atención al parto de mujeres indígenas

La enfermería intercultural es un enfoque de atención de salud que reconoce y valora las diferencias culturales de los pacientes y los integra en el proceso de cuidado. Es fundamental comprender y respetar las prácticas y creencias culturales de los individuos para brindar una atención de calidad y culturalmente congruente. Es esencial tener en cuenta que cada individuo es único y tiene

una historia cultural que influye en su salud y bienestar. La enfermería intercultural busca promover la equidad en la atención de salud, eliminando las barreras culturales y fomentando la colaboración entre los profesionales de enfermería y los pacientes. (16)

Un aspecto clave de los cuidados de enfermería intercultural es la comunicación efectiva y respetuosa. Los profesionales de enfermería deben ser conscientes de las diferencias culturales en la forma en que se expresan las emociones, se toman las decisiones de salud y se establecen relaciones. Es importante utilizar un lenguaje claro y sencillo, evitando términos técnicos que puedan generar confusión o barreras de comunicación.

En el hospital San Luis de Otavalo, Ecuador, proceso donde se respeta la libre elección respecto a cómo parir y nacer, considerando las esferas biológica, espiritual y emocional, acorde a la realidad cultural de cada persona y sustentando la atención en la medicina basada en el reconocimiento de la madre y el padre como los verdaderos protagonistas de acuerdo a las necesidades individuales y de la pareja, así como la determinación del rol de la enfermera en el parto intercultural de mujeres embarazadas. (16)

Los cuidados de enfermería intercultural en la atención al parto de mujeres indígenas son fundamentales para garantizar una experiencia de parto segura, respetuosa y culturalmente congruente. En este contexto, es esencial comprender y respetar las prácticas y creencias culturales de estas mujeres, brindando un cuidado que se adapta a sus necesidades específicas. La necesidad y la importancia de adquirir conocimientos, habilidades y cambios de actitud ante la diversidad cultural, para proporcionar cuidados culturalmente competentes. Por lo que los profesionales de enfermería (17), deben ampliar su formación en competencia cultural para adaptar los cuidados prestados a las necesidades de la población a la que atiende.

La atención al parto de mujeres indígenas implica tener en cuenta su perspectiva cultural única y su conexión con la tierra, la comunidad y las tradiciones. Estas mujeres a menudo tienen prácticas y creencias tradicionales relacionadas con el parto que deben ser respetadas y valoradas. Es importante que los profesionales de atención de enfermería estén capacitados en la interculturalidad y sean conscientes de las diferencias culturales para brindar un cuidado centrado en la mujer y su cultura.

En Ecuador el Ministerio de Salud Pública (18) ha permitido fortalecer la práctica del parto humanizado dentro de las entidades de salud, mediante el subproceso de Normalización de Medicina Intercultural y la importancia del sustento que la enfermera puede generar en la mujer gestante, brindando un proceso más afectivo, que no únicamente se enfoque en el aspecto físico de la mujer, si no que favorezca en la disminución de aquellos sentimientos de temor que suelen presentarse durante el parto

Uno de los aspectos clave en la atención al parto de mujeres indígenas es la comunicación efectiva y respetuosa. Los profesionales de enfermería deben establecer un ambiente de confianza y respeto, asegurándose de que estas mujeres se sientan cómodas y seguras durante todo el proceso del parto. Esto implica utilizar un lenguaje claro y sencillo, evitando términos técnicos que puedan generar confusión o barreras de comunicación.

Además, es importante que los profesionales de enfermería estén familiarizados con las prácticas y creencias culturales de las mujeres indígenas en relación con el parto (19). Esto puede incluir el uso de hierbas medicinales, rituales tradicionales, la presencia de familiares y ancianas de la comunidad, entre otros aspectos. Respetar y adaptarse a estas prácticas culturales puede contribuir a una experiencia de parto más positiva y satisfactoria para las mujeres indígenas.

“Un gran referente a este enfoque de cuidado es la teoría de Madeleine Leininger, en la cual propone el cuidado desde una perspectiva transcultural y holística, pues cada cultura tiene su propia forma, patrones, expresiones y estructuras para conocer, explicar y predecir el estado de bienestar. Se basa en: la preservación cultural del cuidado, la acomodación cultural de la atención y la reestructuración del cuidado cultural” (19)

Asimismo, es esencial garantizar que las mujeres indígenas tengan acceso a servicios de salud de calidad y culturalmente apropiados. Esto implica la disponibilidad de personal de enfermería capacitado en la atención intercultural, así como la adecuación de los entornos de atención para satisfacer las necesidades específicas de estas mujeres. Además, se deben desarrollar políticas y programas que promuevan la equidad en la atención al parto de mujeres indígenas, asegurando que tengan acceso a servicios de atención prenatal, atención durante el parto y atención posparto de calidad.

Conclusiones

La Etnoenfermería y la interculturalidad son enfoques fundamentales para brindar atención de calidad a las mujeres indígenas durante el parto. Estos enfoques buscan respetar y valorar las prácticas culturales de las mujeres, promoviendo la colaboración entre el personal de salud y las parteras tradicionales indígenas. Al hacerlo, se puede lograr una atención médica equitativa y culturalmente sensible, que promueva la salud y el bienestar de las mujeres indígenas y sus comunidades.

Los cuidados de enfermería intercultural en la atención al parto de mujeres indígenas son fundamentales para garantizar una experiencia de parto segura, respetuosa y culturalmente congruente. Esto implica comprender y respetar las prácticas y creencias culturales de estas mujeres, comunicarse de manera efectiva y adaptar el cuidado a sus necesidades específicas.

Bibliografía

- González G. El método etnografía: Una experiencia-Transcultural. *Enfoque*. 2017 Dec 9; 21: p. 31–39.
- Mansilla Ojeda M, Schuller Buss Heidemann I, Contreras Villa S. Etnoenfermería: cuidados culturales en una comunidad. *Texto & Contexto Enfermagem mapuche en Puerto Aguirre, región de Aysén-Chile*. 2020; 29: p. e20190262.
- Rodríguez Venegas V, Duarte Hidalgo C. Saberes ancestrales y prácticas tradicionales: embarazo, parto y puerperio en mujeres colla de la región de atacama. *Diálogo Andino*. 2020;(63): p. 113-122.
- Comboni Salinas S, Juárez Núñez. J. Interculturalidad Y Diversidad En La Educación: Concepciones, Políticas Y Prácticas; 2020.
- Henckell Sime CLdC. Incorporación del enfoque intercultural al sistema de atención de salud. *Saber Servir*. 2022;(7): p. 153–171.
- Almaguer González JA, Vargas Vite V, García Ramírez. H. Interculturalidad y Salud. In *Salud Sd. Interculturalidad y Salud: Experiencias y aportes para el fortalecimiento de los servicios de salud*; 2014.
- Instituto Nacional de Salud, Observatorio Nacional de Salud. *Salud materna indígena en mujeres Nasa y Misak del Cauca*. Bogotá; 2015.
- Fornons Fontdevila D. Madeleine Leininger: claroscuro transcultural. *Index de Enfermería*. 2010; 19(2-3): p. 172-176.
- Mallimaci Barral I. Migraciones y cuidados. La enfermería como opción laboral de mujeres migrantes en la ciudad de Buenos Aires. *Universitas Humanística*. 2016;(82): p. 395-428.
- González Juárez L, Noreña Peña L. Comunicación intercultural como medio para favorecer el cuidado culturalmente aceptable. *Enfermería universitaria*. 2010; 8(1): p. 55-60.
- Gómez Pellón. Las premisas epistemológicas y la antropología social. *Gazeta de Antropología*. 2012; 28(1).
- Cobo Pérez MdiÁ, Analuisa Jiménez I. Parto humanizado y la función de Enfermería en los establecimientos de Salud Pública. *Enfermería Investiga, Investigación, Vinculación, Docencia y Gestión*. 2022; 7(1): p. 73-78.
- Johannsen J. *Gente Saludable*. [Online].; 2017 [cited 2023 09 14]. Available from: <https://blogs.iadb.org/salud/es/parto-humanizado-2/>.

Pozzio M. La gineco-obstetricia en México: entre el "parto humanizado" y la violencia obstetrica. *Estudios Feministas*. 2016; 24(1): p. 101-117.

Salvador-Vázquez I, Pérez-Juan J, Parra-Torres NM, Mendoza-Catalán G, Almonte-Becerril M. Procedimientos realizados por parteras para la atención de embarazos de riesgo en una comunidad indígena de Amixtlán (México). *Index de Enfermería*. 2022; 30(3): p. 193-197.

Aveiga Hidalgo V, Chamarro Chapi M, Villarreal Ger. Rol de la enfermera en el parto intercultural de mujeres embarazadas en Hospital San Luis de Otavalo. *Dilemas contemporáneos: educación, política y valores*. 2022 Jan 31; 9(esp 1): p. 00121.

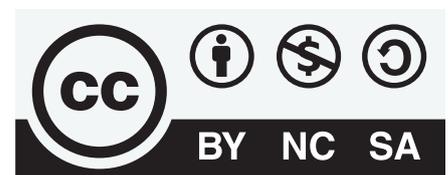
Gil Estevan M. Universidad de Alicante. [Online].; 2019 [cited 2023 09 11. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=238556>.

Vaca-Molina K, Jiménez-Peralta. Rol de Enfermería en el cuidado y atención del parto humanizado. *Investigacion & Desarrollo*. 2021 Dec; 14: p. 110-118.

Terán Escobar N. Universidad Técnica del Norte. [Online].; 2023 [cited 2023 09 11. Available from: <http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/13779/2/PG%201370%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>.

CITAR ESTE ARTICULO:

Peraza de Aparicio, C. X., Gonzalez Altamirano, F. N., & Vera Godoy, M. (2023). Etnoenfermería e interculturalidad en el parto de mujeres indígenas. *RECIAMUC*, 7(4), 162-169. [https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.\(4\).oct.2023.162-169](https://doi.org/10.26820/reciamuc/7.(4).oct.2023.162-169)



CREATIVE COMMONS RECONOCIMIENTO-NOCOMERCIAL-COMPARTIRIGUAL 4.0.